

NM Friidrett

Stevnerapport

Navn: NM Friidrett

Sted: Askøy

Arrangør: Ask Friidrett

Dato: 29.07.2016 - 31.07.2016

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

NM Friidrett

Resultatliste

30.07.2016

KS

1500 m

1	145	Ida Fillingsnes	(90)	Herkules Friidrett	4,25,22
2	408	Kristine Eikrem Engeset	(88)	Vidar, Sportsklubben	4,26,41
3	246	Camilla Ziesler	(00)	Sandnes IL	4,30,25
4	356	Aurora Dybedokken	(95)	Tyrving IL	4,31,35
5	319	Christina Maria Toogood	(89)	Tjalve, IK	4,32,12
6	35	Sigrid Jervell Våg	(92)	BUL, IL i	4,38,18
7	112	Ingrid Kristiansen	(92)	Gular, IL	4,38,27
8	15	Anniken Johansen	(88)	BUL, IL i	4,39,06
9	149	Ida Elise Nymoen Eltervaag	(95)	Idrettslaget Skjalg	4,39,80
10	134	Kristine Lande Dommersnes	(99)	Haugesund Idrettslag F	4,42,39
11	156	Vienna Søyland Dahle	(92)	Idrettslaget Skjalg	4,44,63
12	266	Lisa Maria Thomassen	(94)	Skarphedin, Idrettslage	4,55,28
13	384	Caroline Foss Høistad	(98)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,02,09
	20	Helena Siltberg	(87)	BUL, IL i	DNF

KS

200 m

Heat: 1

Vind: -1,1

1	362	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	25,38 Q
2	65	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion	25,48 Q
3	281	Tara Norum	(91)	Steinkjer Friidrettsklub	25,62 Q
4	261	Malin Kulseth	(96)	Selbu IL	26,09 q
5	358	Christine Gloppestad	(97)	Tyrving IL	26,10
6	422	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	26,45
7	180	Randi Victoria Vik Johannessen	(96)	Lyngdal IL	26,72
8	148	Anna Bogunovic Jakobsen	(93)	Idrettslaget Skjalg	27,21

Heat: 2

Vind: -0,8

1	254	Ida Bakke Hansen	(93)	Sandnes IL	24,97 Q
2	244	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	25,46 Q
3	307	Karoline Daland	(99)	Sørild FIK	25,95 Q
4	210	June Sæbøe Tveit	(99)	Norna-Salhus IL	25,97 q
5	172	Synne Frydenlund	(97)	Larvik Turn & IF	26,00 q
6	3	Katrine Eufemia Ketki Ingvaldsen	(01)	Ask Friidrett	26,66
7	98	Ingrid Sortland	(99)	Gneist,IL	27,05
8	308	Line Myrestøl Johansson	(98)	Sørild FIK	27,25

Heat: 3

Vind: -0,5

1	399	Astrid Mangen Cederkvist	(94)	Vidar, Sportsklubben	25,11 Q
2	353	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett - Fr	25,29 Q
3	107	Christine Bjelland Jensen	(94)	Gular, IL	25,37 Q
4	187	Siv Krakeli Sneen	(92)	Moelven IL	26,11
5	226	Helén Strand	(97)	Rana Friidrettsklubb	26,37
6	60	Helene Lillebakken	(97)	FIK Orion	26,94
	62	Ingrid Storlien	(99)	FIK Orion	DNS

Heat: 4

Vind: -1,7

1	94	Anne Skudal Dolvik	(88)	Gneist,IL	25,02 Q
2	306	Ingvild Meinseth	(99)	Sørild FIK	25,31 Q
3	74	Julie Viken	(97)	FRI IL	25,75 Q
4	250	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	26,07 q
5	178	Therese Skyttermoen	(99)	Lillehammer IF	26,75
6	263	Marte Maria Doeven Jermstad	(94)	Selsbakk IF	26,83
7	10	Jennifer Mjøs	(01)	Aurland IL	27,27

KS

200 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -1,5

1	362	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	24,24 Q
2	254	Ida Bakke Hansen	(93)	Sandnes IL	24,32 Q
3	107	Christine Bjelland Jensen	(94)	Gular, IL	24,65 Q
4	353	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett - Fr	25,12 Q
5	65	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion	25,19
6	307	Karoline Daland	(99)	Sørild FIK	25,74
7	210	June Sævbøe Tveit	(99)	Norna-Salhus IL	26,04
8	261	Malin Kulseth	(96)	Selbu IL	26,09

Heat: 2

Vind: -1,0

1	94	Anne Skudal Dolvik	(88)	Gneist,IL	24,50 Q
2	399	Astrid Mangen Cederkvist	(94)	Vidar, Sportsklubben	24,78 Q
3	306	Ingvild Meinseth	(99)	Sørild FIK	24,81 Q
4	244	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	24,96 Q
5	74	Julie Viken	(97)	FRI IL	25,62
6	281	Tara Norum	(91)	Steinkjer Friidrettsklub	25,92
7	250	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	26,09
8	172	Synne Frydenlund	(97)	Larvik Turn & IF	26,44

KS

3000 m hinder

76,2

1	405	Ingeborg Løvnes	(92)	Vidar, Sportsklubben	10,00,13
2	191	Clara Sagnes Wågan	(97)	Namsen Friidrettsforeni	11,11,86
3	424	Silje Lindstad	(97)	Norna-Salhus IL	11,33,06

KS

400 m, Finale

1	9	Line Kloster		Vidar, Sportsklubben	53,02
2	310	Sara Dorthea Jensen	(96)	Sørild FIK	53,61
3	317	Benedicte Hauge	(89)	Tjalve, IK	54,05
4	278	Emily Rose Norum	(96)	Steinkjer Friidrettsklub	54,51
5	70	Ingrid Linn Nordahl	(97)	Fredrikstad IF	56,17
6	407	Karoline Eskeland	(92)	Vidar, Sportsklubben	57,71
7	136	Margrete Jørgensen Baustad	(00)	Haugesund Idrettslag F	58,88
8	264	Sara Havang	(94)	Selsbakk IF	59,58

KS

800 m

Heat: 1

1	418	Yngvild Elvemo	(90)	Vidar, Sportsklubben	2,16,00 Q
2	246	Camilla Ziesler	(00)	Sandnes IL	2,16,41 Q
3	20	Helena Siltberg	(87)	BUL, IL i	2,16,53 Q
4	268	Caroline Fleischer	(96)	Ski IL Friidrett	2,17,03 Q
5	290	Ane Bakken Hodt	(95)	Strindheim il	2,17,31
6	387	Pia Bålsrud	(95)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,18,60
7	311	Agnes Erlingsdottir	(90)	Tjalve, IK	2,21,20

Heat: 2

1	142	Vilde Våge Henriksen	(00)	Haugesund Idrettslag F	2,19,57 Q
2	145	Ida Fillingsnes	(90)	Herkules Friidrett	2,19,58 Q
3	412	Martine Eikemo Borge	(90)	Vidar, Sportsklubben	2,19,70 Q
4	15	Anniken Johansen	(88)	BUL, IL i	2,19,75 Q

NM Friidrett

Resultatliste

30.07.2016

KS

800 m

5	118	Lena Indrebø	(92)	Gular, IL	2,20,70
6	236	Maren Hansen Møllerud Hauen	(97)	Ren-Eng, FIK	2,21,05
7	384	Caroline Foss Høistad	(98)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,22,71

KS

Lengde, Finale

1	31	Nadia Akpana Assa	(95)	BUL, IL i	6,49
		+1,4 +1,1 +1,5 +2,5		+2,1	
		6,49 6,34 6,24 6,37		6,31 x	
2	335	Margrethe Renstrøm	(85)	Tjalve, IK	6,25
		+1,5		+3,9	
		6,25 x x x		6,22 x	
3	50	Oda Utsi Onstad	(90)	Fagernes IL	5,97
		+0,8 +0,4		+1,4	
		5,97 5,97 x		5,71 - -	
4	119	Live Haugstad Hilton	(99)	Gular, IL	5,76
		+2,6 +0,2		+2,7	
		x 4,53 5,62 x		5,76 x	
5	250	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	5,57
		0,0 +2,2		+2,7 +1,9	
		5,20 x 5,56		5,37 4,90 5,57	
6	268	Caroline Fleischer	(96)	Ski IL Friidrett	5,50
		+2,2 +0,2		+1,3 +1,4	
		x 5,50 5,34		3,43 x 5,30	
7	197	Andrea Thorsheim	(01)	Norna-Salhus IL	5,38
		+1,0 +0,1 +1,5		+1,4	
		5,38 5,25 5,26		5,29 5,22 x	
8	392	Frida Thorsås	(94)	Urædd Friidrett	5,38
		+0,8		+0,0	
		x x 5,38		1,86 +1,0	
				2,03 -	
9	285	Thale Leirfall Bremseth		Stjørdal Friidrettsklubb	5,33
		+0,2 +2,5			
		5,30 x 5,33			
10	383	Birgitte Kjuus	(99)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,26
		+2,0 +1,0			
		5,11 5,26 x			
11	277	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklub	5,19
		+1,7 -0,7 +1,4			
		5,07 5,19 5,17			
12	280	Jenny Nyborg	(96)	Steinkjer Friidrettsklub	5,17
		-1,4 -0,2 +0,1			
		5,10 5,14 5,17			

KS

Spyd

600gr

1	224	Sigrid Borge	(95)	Osterøy IL	56,36
		52,67 51,61 52,02		52,13 x 56,36	
2	397	Andrea Enerstad Bolle	(92)	Vestby IL	52,38
		47,77 46,49 48,72		47,85 x 52,38	
3	40	Kristina Kristianslund	(93)	Bækkelagets SK	51,04
		40,76 48,47 48,19		51,04 46,15 x	
4	240	Marte Aaltvedt	(89)	Romerike Friidrett	48,45
		48,45 x x		x 44,71	
5	331	Lena Marie Hansen	(93)	Tjalve, IK	48,05
		45,98 48,05 47,32		46,44 x 45,49	
6	130	Emilie Ingerø	(95)	Halden IL	47,66
		47,49 x 47,66		47,41 x x	

NM Friidrett

Resultatliste

30.07.2016

KS	Spyd			600gr		
7	283	Maria Børstad Jensen		(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	45,64
	44,8	45,64	x	44,14	43,98	x
8	282	Mali Ingeborg Vollan Marstad		(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	44,41
	37,36	37,92	43,07	44,41	40,93	41,07
9	380	Linnea Greiff		(98)	Tønsberg Friidrettsklub	42,51
	39,97	x	42,51			
10	270	Mia Erika Fagerlund Johansen		(97)	Ski IL Friidrett	38,69
	37,46	38,69	38,24			

KS	Tresteg, Gr 1					
1	50	Oda Utsi Onstad		(90)	Fagernes IL	12,77 Q
	+0,2					
	12,77					
2	100	Monika Benserud		(96)	Gneist,IL	12,59 Q
	+3,4					
	12,59					
3	368	Katarina Mögenburg		(91)	Tyrving IL	12,12 q
	+1,9					
	x	12,12	-			
4	303	Solveig Hernandez Vråle		(99)	Sturla IF	12,06 q
	+2,4	+1,2	+2,8			
	11,17	10,91	12,06			
5	355	Anna Eikebrokk		(97)	Tyrving IL	11,86 q
	+3,5					
	11,86	-	-			
6	57	Målfrid Pettersen Lunde		(97)	Fana IL	11,66 q
	+2,3	+1,1	+1,4			
	11,66	11,66	11,35			
7	199	Elise Søvik		(97)	Norna-Salhus IL	11,48 q
	+0,1	+1,0				
	11,14	11,48	x			
8	366	Julie Bressand		(97)	Tyrving IL	11,45
	+2,1					
	11,45	x	x			
9	374	Marthe Sofie Haugli Røe		(98)	Tyrving IL	11,37
	-1,1	-0,1				
	x	11,37	11,26			
10	197	Andrea Thorsheim		(01)	Norna-Salhus IL	10,66
	+4,2	+0,8	+0,5			
	10,66	10,53	10,55			
11	53	Emily Solem-young		(00)	Fana IL	10,38
	+2,2					
	10,38	x	x			

KS	Tresteg, Gr 2					
1	17	Chiamaka Okparaebo		(92)	BUL, IL i	12,59 Q
	+0,4					
	12,59					
2	159	Mai Brit Berge		(95)	Iveland IL	11,97 q
	-1,1	+0,5				
	11,54	11,97	-			
3	383	Birgitte Kjuus		(99)	Ullensaker/Kisa IL Friid	11,91 q
	+0,4					
	11,91	-	-			

KS

Tresteg, Gr 2

4	211	Mari Sellevåg Aarø	(98)	Norna-Salhus IL	11,73 q
		-0,7 -0,1 +1,3			
		11,52 11,73 10,03			
5	277	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklub	11,47 q
		+1,3			
		x 11,47 x			
6	25	Julie Gaustad	(96)	BUL, IL i	11,46
		-1,4 +0,2			
		11,37 11,46 x			
7	344	Sofie Olsholt	(96)	Tjalve, IK	11,43
		+2,5 +0,3			
		11,43 11,43 x			
8	360	Guro Ølnes	(97)	Tyrving IL	11,37
		-0,6 +1,9 +0,3			
		10,59 10,97 11,37			
9	115	Julie Woie Flølo	(99)	Gular, IL	11,35
		-0,5 +0,8 +0,4			
		11,17 11,18 11,35			
10	205	Ingrid Færøvik Mork	(99)	Norna-Salhus IL	10,25
		+0,8 +0,9			
		9,35 10,25 x			

MS

1500 m, Finale

1	343	Snorre Holtan Løken	(94)	Tjalve, IK	4,01,00
2	253	Henrik Ingebrigtsen	(91)	Sandnes IL	4,01,28
3	255	Jakob Ingebrigtsen	(00)	Sandnes IL	4,01,67
4	200	Erik Hovlandsdal	(89)	Norna-Salhus IL	4,02,67
5	341	Senay Amlesom Fissehatsion	(95)	Tjalve, IK	4,04,50
6	346	Thomas Jefferson Byrkjeland	(98)	Tjalve, IK	4,04,84
7	324	Hans Kristian Fløystad	(89)	Tjalve, IK	4,04,97
8	127	Vidar Dahle	(88)	Gular, IL	4,05,28
9	322	Erik Udø Pedersen	(94)	Tjalve, IK	4,05,84
10	59	Even Brøndbo Dahl	(94)	FIK Orion	4,06,08
11	99	Jens Larsen Åstveit	(97)	Gneist,IL	4,06,14
12	91	Anders Bjørndal		Gneist,IL	4,07,82

MS

200 m

Heat: 1

Vind: -1,0

1	63	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	21,90 Q
2	69	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	22,21 Q
3	183	Carl Emil Kåshagen	(91)	Moelven IL	22,38 Q
4	150	Lars Jøran Storhaug	(89)	Idrettslaget Skjalg	23,05
5	33	Ole-Petter Askim Vatne	(96)	BUL, IL i	23,39
6	39	Isak Aaby	(97)	Bækkelagets SK	23,53

Heat: 2

Vind: -0,1

1	151	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	21,94 Q
2	55	Filip Bøe	(00)	Fana IL	22,06 Q
3	398	Anders Erlend Idås	(90)	Vidar, Sportsklubben	22,24 Q
4	373	Markus Nikolai Berner	(97)	Tyrving IL	22,38 q
5	92	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	22,76
6	30	Mickey Joe	(91)	BUL, IL i	23,00
7	251	Hans Chr. Walker		Sandnes IL	23,03

MS

200 m

Heat: 3

Vind: -0,2

1	24	Jaysuma Saidu Ndure	(84)	BUL, IL i	21,56 Q
2	66	Øystein Klareng	(96)	FIK Orion	22,15 Q
3	364	Jonas Halonen	(95)	Tyrving IL	22,23 Q
4	34	Riquelvis Santiago	(87)	BUL, IL i	22,70
5	206	Jevis Akvama	(89)	Norna-Salhus IL	22,99
6	213	Patrick Monga Bifuko	(96)	Norna-Salhus IL	23,02
7	168	Christian Steen Orbekk	(97)	Laksevåg TIL	23,39

Heat: 4

Vind: -1,3

1	175	Håkon Morken	(93)	Lillehammer IF	22,20 Q
2	256	Joachim Sandberg	(95)	Sandnes IL	22,39 Q
3	179	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	22,65 Q
4	7	Vegard Fluge	(95)	Ask Friidrett	22,71
5	215	Samuel Gyedu	(94)	Norna-Salhus IL	23,35
6	47	Onar Apelseth	(98)	Dimna IL	23,56
7	114	Joakim Dang	(90)	Gular, IL	23,70
8	44	Henrik Overvåg	(94)	Dimna IL	31,32

Heat: 5

Vind: -0,4

1	214	Salumu Ageze Kashafali	(93)	Norna-Salhus IL	21,84 Q
2	125	Torbjørn Lysne	(90)	Gular, IL	21,94 Q
3	361	Hallgeir Martinsen	(89)	Tyrving IL	22,52 Q
4	32	Nivethan Panchalingam	(93)	BUL, IL i	22,53
5	312	Alexander Dahlstrøm Winger	(89)	Tjalve, IK	22,72
6	1	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	23,08
7	369	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97)	Tyrving IL	23,14
8	257	Peter Efe Rasmussen Osazuwa	(89)	Sandnes IL	23,56

MS

200 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -3,1

1	24	Jaysuma Saidu Ndure	(84)	BUL, IL i	21,34 Q
2	151	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	21,85 Q
3	69	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	21,96 Q
4	175	Håkon Morken	(93)	Lillehammer IF	22,10 Q
5	66	Øystein Klareng	(96)	FIK Orion	22,14
6	183	Carl Emil Kåshagen	(91)	Moelven IL	22,29
7	361	Hallgeir Martinsen	(89)	Tyrving IL	22,53
	398	Anders Erlend Idås	(90)	Vidar, Sportsklubben	DNS

Heat: 2

Vind: -1,5

1	63	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	21,33 Q
2	125	Torbjørn Lysne	(90)	Gular, IL	21,58 Q
3	256	Joachim Sandberg	(95)	Sandnes IL	21,64 Q
4	214	Salumu Ageze Kashafali	(93)	Norna-Salhus IL	21,73 Q
5	364	Jonas Halonen	(95)	Tyrving IL	21,75
6	179	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	22,36
7	373	Markus Nikolai Berner	(97)	Tyrving IL	22,54
8	55	Filip Bøe	(00)	Fana IL	37,41

MS

3000 m hinder

91,4

1	289	Tom Erling Kårbø	(89)	Stord IL (Allianseidretts)	8,57,88
2	346	Thomas Jefferson Byrkjeland	(98)	Tjalve, IK	9,13,32
3	106	Bjørnar Sandnes Lillefosse	(92)	Gular, IL	9,18,35

NM Friidrett

Resultatliste

30.07.2016

MS

3000 m hinder

91,4

4	89	Vincent Sondre Førde	(97)	Gloppen Friidrettslag	9,36,30
5	37	Fredrik Vaeng Røtnes	(96)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,45,70
6	287	Lars Lunde	(97)	Stord IL (Allianseidretts)	9,59,34

MS

400 m, Finale

1	45	Karsten Warholm	(96)	Dimna IL	45,8 m
2	221	Yeimer Lopez Garcia	(82)	Norna-Salhus IL	46,9 m
3	186	Mauritz Kåshagen	(89)	Moelven IL	47,25
4	152	Mike Lubsen	(95)	Idrettslaget Skjalg	47,54
5	223	Martin Kåstad	(90)	Osterøy IL	48,83
6	48	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	54,52
	209	Josh-kevin Ramirez Talm	(96)	Norna-Salhus IL	DNF
	146	Torbjørn Fossum Heldal	(93)	Herkules Friidrett	DNF

MS

800 m

Heat: 1

1	221	Yeimer Lopez Garcia	(82)	Norna-Salhus IL	1,51,92 Q
2	390	Sverre Blom Breivik	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,52,17 Q
3	255	Jakob Ingebrigtsen	(00)	Sandnes IL	1,52,20 q
4	21	Håvard Hildeskor	(92)	BUL, IL i	1,53,04 q
5	49	Ådne Andersen	(94)	Dimna IL	1,53,23
6	117	Kristoffer Janson Grindedal	(89)	Gular, IL	1,53,39
7	97	Henrik Irgens Gravdal	(98)	Gneist,IL	1,55,25
8	414	Ola Kroken	(98)	Vidar, Sportsklubben	1,55,31

Heat: 2

1	248	Filip Ingebrigtsen	(93)	Sandnes IL	1,53,63 Q
2	388	Sigurd Blom Breivik	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,53,89 Q
3	403	Håkon Mushom	(93)	Vidar, Sportsklubben	1,53,94
4	124	Thomas M Heggøy	(94)	Gular, IL	1,55,59
5	243	Sindre Solbakken Omvik	(93)	Rosendal TL	1,56,92
6	123	Sondre Dingsør	(96)	Gular, IL	1,57,45
7	126	Vebjørn Borge	(94)	Gular, IL	1,57,83
8	274	Håvard Lalit Øglænd	(96)	Stavanger Friidrettsklu	2,00,10

Heat: 3

1	386	Markus Einan	(97)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,53,14 Q
2	382	Andreas Roth	(93)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,53,80 Q
3	225	Trygve Feidje Mjelde	(94)	Osterøy IL	1,54,14
4	385	Hauk Are Fjeld	(94)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,54,67
5	195	Håkon Solli Henriksen	(93)	Nittedal IL	1,55,42
6	272	Tor Alfred Bredesen	(93)	Snøgg Friidrett	1,55,92
7	421	Alexander Tesfamariam		Gular, IL	1,56,26
8	14	Abdi Guleed	(87)	BUL, IL i	2,00,41

MS

Slegge

7,26kg/121,5cm

1	321	Eivind Henriksen	(90)	Tjalve, IK	69,35	
	x	x	66,82	69,35	69,15	x
2	86	Steinar Kleppe	(88)	Gloppen Friidrettslag	62,72	
	58,13	62,72	x	x	59,11	62,62

NM Friidrett

Resultatliste

30.07.2016

MS

Slegge

7,26kg/121,5cm

3	75	Jørgen Austnes	(94)	FRI IL	61,74
	59,21	59,02	59,39	59,79	61,45
					61,74
4	81	Evald Osnes Devik	(95)	Gloppen Friidrettslag	60,11
	55,35	x	60,11	59,26	58,78
					x
5	12	Kjetil Røste Ringen	(93)	Brandbu IF	59,25
	x	57,44	x	58,64	57,45
					59,25
6	87	Thomas Mardal	(97)	Gloppen Friidrettslag	59,07
	x	57,20	59,07	x	57,49
					x
7	207	Jon Nerdal	(96)	Norna-Salhus IL	56,55
	56,55	x	x	55,73	55,67
					x
8	217	Sondre Kolbjørnsen	(95)	Norna-Salhus IL	54,57
	51,15	54,57	x	52,09	x
					x
9	182	Marius Grinden	(91)	Løten Friidrett	53,85
	x	53,85	51,40		
10	82	Hans Sande	(96)	Gloppen Friidrettslag	52,35
	49,75	52,35	51,41		
11	301	Martin Kornerud	(98)	Sturla IF	51,84
	51,84	x	47,80		
12	170	Joachim Heier	(96)	Laksevåg TIL	50,87
	46,89	47,59	50,87		
13	5	Markus Villanger	(95)	Ask Friidrett	50,84
	x	x	50,84		

MS

Stav

1	52	Eirik Dolve	(95)	Fana IL	5,50
	5,10	5,20	5,50	5,61	
	o	o	xo	xxx	
2	271	Sondre Guttormsen	(99)	Ski IL Friidrett	5,10
	4,70	4,90	5,00	5,10	5,20
	xo	o	o	xo	xxx
3	313	Andreas F T Gjesdal	(95)	Tjalve, IK	4,90
	4,70	4,90	5,00		
	o	o	xxx		
4	101	Pål Haugen Lillefosse	(01)	Gneist,IL	4,80
	4,20	4,40	4,60	4,70	4,80
	o	o	o	o	4,90
					o
					xxx
5	229	Fredrik Weiseth	(94)	Ranheim IL	4,70
	4,70	4,80			
	xxo	xxx			
6	48	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	4,60
	4,40	4,60	4,70		
	xo	xo	xxx		
7	76	Martin Roe	(92)	FRI IL	4,60
	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50
	o	o	o	o	4,60
					4,70
					o
					xxo
					xxx
8	158	Bjørn Øivind Berger	(94)	IL Pioner Friidrett	4,40
	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50
	o	-	xo	o	xxx
9	185	Marius Fauskrud	(92)	Moelven IL	4,30
	4,10	4,20	4,30	4,40	
	,	o	xxo	xxx	
	o				
10	394	Jan Robert Nijmeijer	(98)	Urædd Friidrett	4,20
	3,90	4,10	4,20	4,30	
	xo	xxo	xo	xxx	
11	315	Audun Bakke Jensen	(98)	Tjalve, IK	4,20
	4,20	4,40			
	xxo	xxx			

NM Friidrett

Resultatliste

30.07.2016

MS

Stav

12	363	Johannes Strømhaug			(00) Tyrving IL	4,10
		3,90	4,10	4,20		
		o	xo	xxx		
13	304	Tor-inge Øvrebotten Myrhol			(88) Svelgen T&IF	3,90
		3,90	4,10			
		xo	xxx			

MS

Tresteg

1	342	Sindre Almsengen			(85) Tjalve, IK	15,51
		+1,6	+3,3		0,0	
		15,51	15,47	x	14,94	x
2	327	Jesper Vestbø			(92) Tjalve, IK	15,22
		+2,3	+1,8	+0,9	+1,8	+0,3
		14,67	15,22	15,14	14,77	15,11
3	350	Vetle Utsi Onstad			(87) Tjalve, IK	14,96
		+1,5	+0,8			
		14,63	14,96	x	14,51	x
4	352	Ingar Kiplesund			(96) Trondheim Friidrett - Fr	14,91
		+2,7	+2,4		+2,1	
		14,58	14,89	x	14,91	-
5	305	Joakim Urdahl			(83) Syril IL	14,65
		+1,7	+0,4	+2,3		
		14,51	14,60	14,65	x	x
6	208	Jonathan Varela Byrkjenes			(91) Norna-Salhus IL	14,28
		+0,5	+2,1			
		x	13,70	14,28	x	-
7	300	Marius Kristoffer Tronslien			(98) Sturla IF	14,23
		+3,2				
		14,23	x	x	x	-
8	220	Viljar Gjerde			(00) Norna-Salhus IL	14,00
			+2,2		+0,3	-0,1
		x	x	14,00	13,58	13,59
9	18	Erik Lund			(97) BUL, IL i	13,96
			+2,0			
		x	x	13,96		
10	54	Erlend Bolstad Raa			(00) Fana IL	13,95
		+1,5	-0,1	+2,9		
		13,74	13,95	13,69		